



かけはし通信

新紺屋小学校
〒400-0016
甲府市武田一丁目3-34
Tel:252-2578
発行 中込ひかり



もうすぐ夏休み!!



1年生は71日、2年生から6年生は70日の1学期が、あと2日で終業です。子どもたちは、毎日一生懸命に学校生活を送っていました。

1学期の始業式で、新紺屋小学校の皆に大切にしてほしいもの「3つ」の話をしました。1つ目は『あいさつ』です。2つ目は『読書』です。3つ目は『思いやりの心』です。これは、昨年度の学校評価で課題であったことも含まれています。終業式でどうだったか、聞いてみたいと考えていますが、大切にできたこともあれば、まだ意識が低かったこともあると思います。その気づきを2学期につなげてほしいです。

20日から38日間の夏休みです。長い休みだからこそできる体験をたくさんしてほしいと思います。子どもたちにとって有意義な夏休みとなり、8月28日に元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。

最後となりましたが、保護者の皆様、地域の皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

5年生、林間学校に行ってきました!



7月3・4日で5年生が八ヶ岳へ林間学校に行ってきました。梅雨入りしたので、お天気が心配でしたが、幸いにして恵まれ、予定していた活動ができました。自然の中で、様々な体験をして、思い出に残る林間学校になったことと思います。





栄養教諭の先生から・・・

過日、行われた給食試食会事後アンケートに栄養教諭の先生からお返事をいただきました。全校の子どもたちに関わることもあるため、紹介します。

①パン食が多いので県産の米を増やして欲しいのですが。

- ・週5回の給食で2.5回を目安にパンと米飯の献立となっています。現在、各給食施設には炊飯設備がなく、炊飯をパン業者に委託しており、市内の小学校給食の半数がパン・半数が炊飯となるように計画しています。炊飯可能な食数に限度があるため、現在の状況となっています。その中で、麵献立も取り入れています。

②米飯給食の日にも牛乳が付いている理由はなんですか。

- ・全国調査による、現在の小学校児童の栄養摂取状況から、給食だけではなく、家庭で過ごす休日も含め、カルシウムの摂取が不足しています。給食で摂取する栄養は1日の3分の1が目安となっていますが、日常不足しがちな栄養については、それよりも多く給食で摂取できるように計画しているためです。

③給食献立レシピを知りたいです。

- ・現在は毎月配信している「食育だより」に掲載しています。今後も、その月の献立の中から1献立紹介するようにしていきます。
- ・甲府市の小学校給食の写真は、甲府市のホームページ、甲府市教育委員会＞小学校給食で見ることができます。

④献立表を1群から6群に分けてもらえるとさらに有り難いです。

- ・現在は小学生の子供にも理解できる3つのなかまで記載しています。家庭科等での学びも中学校になります。赤：1群2群、緑：3群4群、黄：5群6群になります。

⑤箸の持ち方について

- ・給食時間にも声をかけるときはあります。箸の持ち方は、日常的に使う中で身に付けることができます。学校とご家庭で協力し、声をかけていきましょう。

⑥給食の旨味を教えてください。

- ・スープ類は、煮干しや厚けずり（かつおぶし）で出汁を取っています。出汁をしっかり取ることにより、塩分等を減らすことはできると思います。

⑦歯の生えかわりと窒息の心配について

- ・給食時間には、「よくかむ」こと、「口の中に入れる量は、かみ切って口を閉じてもぐもぐできるくらい」と伝えていきます。また「食べながらおしゃべりしない（食べることに集中する）」ことも伝えていきます。食べることは楽しいことにしていきたいと考えます。

⑧食品ロスについて

- ・給食の残量は、毎日計量しています。その状況も、献立作成に参考にしています。
- ・人気のメニューや、子供が好きなメニューは当然残量も少なくなります。しかし、和食であったり、魚料理や煮物等、子供たちに食べて欲しいメニューや食材も使用するようにしています。子供たちが食べ物や食べることに興味を持ち、「食べたい」という気持ちになるよう声かけを行っています。